

## Anmeldeinformationen

Fertig ausgefüllt und unterzeichnet schicken Sie das Formular bitte an: Frei und Geborgen, M.Sc. Tamara Dold, Rosenhügelstrasse 24, 9230 Flawil oder per Mail an: tamara.dold@psychologie.ch

### Angaben zu Ihrer Person

**Vorname, Name:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

**Telefonnummer:** \_\_\_\_\_

**E-Mail-Adresse:** \_\_\_\_\_

Mit der Angabe von E-Mail-Adresse und Telefonnummer stimmen Sie der Nutzung ausdrücklich zu.

- Kostenträger:**
- Selbstzahler
  - Zusatzversicherung der Krankenkasse (Rechnungsstellung erfolgt über MediData an Sie an obige E-Mail-Adresse)
  - Grundversicherung der Krankenkasse (Rechnungsstellung erfolgt (wenn möglich) direkt an die Krankenkasse)

Falls Abrechnung über die Grundversicherung, Kartennummer:

\_\_\_\_\_

**Familienstand:** \_\_\_\_\_

**Haben Sie Kinder?**  ja  nein Falls ja, Geburtsjahr der Kinder: \_\_\_\_\_

**Erlerner Beruf:** \_\_\_\_\_

**Derzeitige Tätigkeit:** \_\_\_\_\_

**Stunden/Woche:** \_\_\_\_\_

**Arbeitsunfähigkeit:**  ja  nein Falls ja, seit wann und aus welchem Grund? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Liegen körperliche Erkrankungen vor?**

ja  nein

Falls ja, welche/seit wann?

---

**Nehmen Sie Medikamente ein?**

ja  nein

Falls ja, welche/Dosierung?

---

---

Unter Umständen werde ich Ihnen unterstützend zur Therapie naturheilkundliche Präparate empfehlen. Dies geschieht immer nach einem umfangreichen Aufklärungsgespräch. Falls Sie sich entschliessen noch andere Medikamente (auch nicht verschreibungspflichtige) einzunehmen, informieren Sie mich umgehend, damit mögliche Wechselwirkungen ausgeschlossen werden können. Ändern Sie die Dosierung nicht ohne vorherige Absprache mit mir oder mit Ihrem Hausarzt.

Waren Sie wegen Ihrer jetzigen oder wegen früherer psychischer Probleme in stationärer, teilstationärer oder ambulanter Behandlung?

ja  nein

Falls ja, wann und wo?

---

---

Tamara Dold | Rosenhügelst. 24 | 9230 Flawil

Fon 077/530 43 70

Mail [tamaradold@freiundgeborgen.ch](mailto:tamaradold@freiundgeborgen.ch)

Netz [www.freiundgeborgen.ch](http://www.freiundgeborgen.ch)

# Behandlungsvereinbarung

## Terminvereinbarung

Termine können mündlich, telefonisch, per Email oder WhatsApp vereinbart werden. Werden schriftliche Terminvorschläge von Ihnen nicht innerhalb von 48 Stunden beantwortet, verfallen die Terminvorschläge wieder.

Sollte es sich um einen Termin für ein Erstgespräch handeln werde ich mir zudem erlauben, Sie von der Warteliste zu streichen. Bei einem Termin für eine fortlaufende Therapie, werde ich danach eine Woche auf Ihre erneute Kontaktaufnahme warten. Sollten Sie sich innerhalb dieser Zeit nicht bei mir melden, werde ich den Therapieplatz weitergeben.

## Absage/Verschiebung eines Sitzungstermins

Die vereinbarten Termine sind verbindlich. Im Verhinderungsfalle muss deshalb die Sitzung mindestens ein Werktag vorher (=unter der Woche mindestens 24 Std. vorher, übers Wochenende spätestens bis Samstag Mittag) abgesagt werden. Bei kurzfristiger Absage, unentschuldigtem Fernbleiben oder Verspätungen wird die Therapiezeit voll verrechnet. Beachten Sie, dass die Kosten für versäumte Sitzungen von der Krankenkasse nicht zurückerstattet werden.

## Kosten/Rechnungsstellung

### Selbstzahler/Zusatzversicherung

Mein Honorar für Einzeltherapie beträgt für 50 Min. 160.- und für Paartherapie für 75 Min. 240.-. Telefonische Sitzungen oder administrativer Aufwand (über die normale kurze Vor- und Nachbereitung der Sitzungen) werden gleich verrechnet wie leibliche Sitzungen.

Es obliegt Ihrer eigenen Verantwortung mit Ihrer Zusatzversicherung vor Beginn der Therapie zu klären, ob und in welchem Ausmass die Kosten übernommen werden.

Die Rechnungsstellung erfolgt einmal monatlich. Bei der zweiten Mahnung werden Mahngebühren in der Höhe von 10 Franken fällig.

## Grundversicherung

Damit eine Psychotherapie von der Grundversicherung übernommen wird, muss sie von einer Allgemeinmedizinerin, einem Kinderarzt, einer Psychiaterin oder einem Facharzt für psychosomatische Medizin angeordnet werden. Jede Anordnung berechtigt zu 15 Sitzungen. Bei mehr als 30 Sitzungen wird ein psychiatrisches Gutachten erstellt, das an die Versicherung weitergeleitet wird.

In Krisensituationen kann eine Anordnung für 10 Psychotherapiesitzungen von Ärztinnen und Ärzten aus allen Fachbereichen verschrieben werden.

Die Leistungen werden auf die Minute genau abgerechnet. Eine Sitzung dauert ca. 50 Minuten. Dazu kommen je nach Aufwand 10 – 15 Minuten Leistungen zum Vor- und Nachbereiten der Sitzung.

Die Rechnung wird bei Krankenkassen, die das erlauben, direkt an die Krankenkasse geschickt.

## Vertraulichkeit

Alle von Ihnen in der Therapie angesprochenen Inhalte werden von mir im Sinne der Schweigepflicht streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben, ausser es liegt eine von Ihnen unterzeichnete schriftliche Entbindung von der Schweigepflicht vor. Berichte an Kranken- oder Unfallkassen oder die IV können Sie einsehen.

## Krisen und Notfälle

In Krisensituationen, wenn Sie mich nicht erreichen können oder ausserhalb meiner Arbeitszeit, wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt/Ihre Hausärztin oder das Krisen- und Notfallambulatorium in Wil (071 913 11 80) oder das Kriseninterventionszentrum in St. Gallen (071 914 44 44).

Bei akuter (Suizid-)gefahr rufen Sie unverzüglich die Notfallnummer (144).

## Einverständnis

Ich erkläre mich mit dieser Vereinbarung einverstanden.

Ort, Datum:

Unterschrift Klient:

Tamara Dold | Rosenhügelst. 24 | 9230 Flawil

Fon 077/530 43 70

Mail [tamaradold@freiundgeborgen.ch](mailto:tamaradold@freiundgeborgen.ch)

Netz [www.freiundgeborgen.ch](http://www.freiundgeborgen.ch)